

# Meditativer Tanz

2 0 1 7

## Meditative Tänze

- Eine wunderbare Quelle positiver Energie und Lebensfreude,
- bringt Schwung und Lockerheit in Körper – Geist - Seele,
- führt zur eigenen Mitte, zu Gott
- ist Meditation - Gebet,
- schenkt heilsame Entspannung, Harmonie und Gemeinschaft.

Getanzt werden traditionelle und neu choreografierte Tänze aus verschiedenen Ländern, sowie Tanzweisen nach klassischer Musik.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, allein die Freude an Musik und Bewegung genügt.

Leitung: Anna Perl, Bad Endorf,  
Tel. 08053-1445  
E-mail: annaperl@gmx.de

**Ich lobe den Tanz, denn er befreit den Menschen von der Schwere der Dinge, bindet den Einzelnen zu Gemeinschaft. Ich lobe den Tanz, der alles fördert, Gesundheit und klaren Geist, und eine beschwingte Seele.**

(Hl. Augustinus)

**Tänze am Vormittag:**

jeweils von 9.30 bis 11 Uhr  
(Änderungen vorbehalten)

19. Januar, / 2. und 16. Februar,  
2. und 16. März, / 6. April,  
4. und 18. Mai, / 1. Juni, / 6. Juli

**„mache es wie die Natur – brich auf -  
stehe auf - tanze deine Lebensfreude!“  
Samstag, 22. April, 14.30 bis 17 Uhr**

**Wer tanzend die Welt meditiert,  
holt sich den göttlichen Rhythmus  
in seine Seele!**

**Mit griechischen Tänzen  
in die Sommernacht**

Freitag, 16. Juni, 19.30 – 21 Uhr  
Freitag 28. Juli, 19.30 – 21 Uhr

Die Tänze finden im katholischen Pfarrheim, Bad Endorf statt.